

# Une créativité décuplée grâce un environnement «COSY»

Le stress est partout. Pour améliorer les performances de ses employés, rien de tel que d'adapter l'ambiance de travail de ses locaux à leurs personnalités. Dans une ambiance de travail « cosy », le salarié pourra s'épanouir et limiter le stress souvent à la base de la dépression et du ralentissement du rythme de travail.

Quand le stress est trop important il faut d'une part, modifier les conditions et l'organisation du travail et faire le point des difficultés rencontrées par les différents salariés (le médecin du travail pourra être de bon conseil). Dans un deuxième temps, un programme de gestion et de prévention du stress dans l'entreprise pourra être mis en œuvre. Ce travail peut être fait par le DRH (Directeur des Ressources Humaines), le chef d'entreprise ou les responsables de service en collaboration avec le CHSCT (comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail). Et pourquoi ne pas associer à ces actions un véritable relooking de vos bureaux de façon à permettre à vos salariés de se relaxer entre deux tâches importantes et fatigantes ? Pour cela, il est toujours bénéfique d'élargir ses connaissances, en se documentant sur le sujet. De nombreuses études prouvent que le lieu, l'éclairage et le mobilier entrent en compte dans la gestion du stress ambiant. Certaines entreprises de décoration spécialisées proposent des murs végétaux qui donneront une touche nature à vos locaux. Les espaces de pause, notamment la salle de détente et le hall destiné aux machines à café, peuvent également être revus de façon ergonomique. Certaines entreprises



de décoration spécialistes de l'office préconisent d'ajouter des couleurs au lieu de travail pour se détendre et d'éloigner un instant d'un rythme effréné. Créer une atmosphère agréable dans le lieu de travail est essentiel car vos salariés passent la majeure partie de leur journée à l'intérieur, en espace clos. Lorsque votre espace de

travail est imprégné de votre personnalité, il vous incitera à être meilleur. Des couleurs vives sur un mur, un arrangement de fleurs séchées, des photographies exceptionnelles, un mur végétal peuvent contribuer à nettement améliorer l'ambiance de votre entreprise.

■ CS

## Avis d'Expert :

« L'aménagement floral des entreprises, un booster de bien-être au quotidien »



■ Par G. MATHIEU, fondatrice de la société *Décors Nature* qui propose un vaste choix d'arbres et d'aménagements d'espaces pour entreprises..

« A notre époque, il est primordial pour les entreprises et notamment les PME de se distinguer en diffusant une image correspondant à leur esprit. En plus d'un vaste choix d'arbres semis naturels et de plantes artificielles, nous confectionnons des décors, des ambiances et des atmosphères florales se prêtant idéalement à la détente et donc à une meilleure productivité. Du bonsaï d'agrément à l'arbre de 30 mètres de

haut, de la fresque murale personnalisée au mur végétal, nous créons, au cœur de l'entreprise, toutes les beautés de la nature, avec une touche d'originalité. Notre savoir-faire repose sur une créativité sans limites puisque nous aimons plus que tout les défis et les projets originaux, complexes et atypiques.

Depuis 11 ans, nous nous adaptons à tous les environnements et comptons parmi nos clients fidèles le Club Med ou encore Hammerson et CWF pour laquelle nous travaillons à l'échelle mondiale. Une installation végétale personnalisée ne coûte pas forcément cher et elle vient prolonger l'identité visuelle d'une entreprise pour le plaisir de tous ».

■ Propos recueillis par Céline Schmink



Pour plus d'informations  
[www.decors-nature.com](http://www.decors-nature.com)

Des solutions,  
sur mesure très  
tendance !

